



# **CENTRO DOWN GYM**

LA ASOCIACION SINDROME DE DOWN ABRE ESTE CENTRO A LA CIUDAD Y OFRECE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

**PILATES**

**TONIFICACION Y MANTENIMIENTO**

**PSICOMOTRICIDAD**

**TRATAMIENTOS DE FISIOTERAPIA Y**

**OSTEOPATÍA**

(VALORACION INICIAL GRATUITA)

GRUPOS REDUCIDOS Y PRECIOS COMPETITIVOS

Información: DownJaén c/ Federico Mayor Zaragoza s/n

Telf: 697 672 789

## HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	MANTENIMIENTO 1	PILATES 1	MANTENIMIENTO 1	PILATES 1	
10:00					
10:30					
11:00	PILATES 2	MANTENIMIENTO 2	PILATES 2	MANTENIMIENTO 2	
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
17:00	PILATES 3	MANTENIMIENTO 3	PILATES 3	MANTENIMIENTO 3	
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00		PILATES 4		PILATES 4	
20:30					
21:00					

Los grupos serán cerrados con un aforo máximo de 15 personas.

Las clases tendrán una duración aproximada de 55 minutos y la cuota mensual para socios es de 30€ y no socios es de 36 €.

Tratamientos de Fisioterapia y osteopatía: Socios 26€ y no socios 28€

**El horario y número de grupos podrá ser modificado en función de la demanda de los usuarios**